ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención:

3.1 Línea de Atención:

4. Nombre de la actividad: SALIDA EXTRAMURAL

5. Fecha de ejecución

26	5	2022	al	26	5	2022		

6. Profesional a cargo de la actividad

GABRIELA HIDALGO - PAULA TREJO

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar a la población un espacio de esparcimiento y diversión mediante el contacto con la naturaleza, actividades motoras en piscina, estimulación multisensorial, actividades lúdicas y recreativas en diferentes espacios; en donde cada persona mayor pueda explorar diferentes sensaciones que generen bienestar de forma integra

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar espacios de recreación y esparcimiento, que permitan a las personas mayores disfrutar de un cambio de ambiente, focalizado al reconocimiento de lugares representativos del municipio de Tena Cundinamarca.
Incluir a la población atendida en espacios de socialización e interacción con pares, los cuales permiten el fortalecimiento de habilidades sociales.
Promover habilidades, estados físicos, emocionales y cognitivos de la persona mayor, permitiendo disfrutar de ambientes saludables y de bienestar.
Favorecer los procesos convivenciales, mediante amplios espacios de esparcimiento y recreación.
Aumentar la participación individual y grupal en las actividades extramurales.
Suministrar alimentación que cumpla con las características organolépticas innovadoras con relación a la ya programada, asegurando el aporte de las recomendaciones de energía y nutrientes.

8. PLANEACION

Las diferentes areas profesionales del centro comunidad de cuidado la Mesa para la salida extramural al centro recreativo Tena - Guasimal park, se planteara las siguientes actividades con las cuales se brindara un espacio recreativo.
ACTIVIDAD 1
Tema: sonidos tibetanos
Profesional Responsable: Christian Bucheli Sandoval (Gerontologo)
METODOLOGIA: Se realiza convoctoria a las personas mayores interesadas a participar en la actividad
Se realiza la explicacion del trabajo a realizar indagando los gustos e intereses de las personas mayores.
entrega de instrumentos musicales percusion cuerdas y viento
tecnica vocal
desarrollo de dinamica
finalizacion.
ACTIVIDAD 2
Tema: Actividad sensorial gustativa
Nombre: Marcha de sabores
Dirigida por: Auxiliar de Terapia Ocupacional Claudia Maria Suarez Ramos – Terapeuta Ocupacional Gabriela Hidalgo Pérez
METODOLOGIA
Los juegos sensoriales de estimulación gustativa están pensados para que las personas mayores distingan, recuerden y evoquen, entre otras cosas, las distintas texturas y sabores de los alimentos.
ACTIVIDAD 3
Tema: Juegos Tradicionales
Nombre: Me Integro, Juego y Disfruto
Profesional Responsable: Maria Alejandra Garrido Alvarez (Trabajo Social) - Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga).
METODOLOGIA :
La actividad recreativa será ejecutada por el equipo psicosocial, donde se dispondrá de los juegos tradicionales como boli rana, billar y rana, con los que dispone el centro recreacional, donde la población según su gusto e interés se integrarán en el juego que más les genere motivación y agrado.
ACTIVIDAD 4
Tema: Fortalecimiento de habilidades motrices en medio acuático
Nombre: "El espacio y Yo" Yo si puedo" Familiarización con el medio acuático.
Busca tu pareja ¿: juego sensorial
Inserte y gane: juego de coordinacion
Acuaerobic. juego de movilidad articular.
METODOLOGÍA
La actividad recreativa se plantea para las personas mayores que deseen participar teniendo en cuenta sus gustos e intereses, así mismo se tendrá en cuenta las condiciones de salud que permita la inmersión en medio acuático.
Profesional Responsable: Paula Andrea Trejo Castillo (Fisioterapeuta) y auxiliares de enfermeria

9. DESARROLLO

Durante la ejecucion de la actividad de salida extramural al centro recreacional Guadimal park, se llevaron a cabo las actividades planteadas en el protocolo de forma simultanea donde las personas mayores se integraron por grupos a estas actividades dirigidas por los profesionales de cada area del centro comunidad de cuidado la Mesa con la aplicacion de la metodologia obteniendo los siguiente resultados:
ACTIVIDAD 1 Tema: Sonidos tibetanos
En la ejecución del la presente actividad se integraron el la misma 10 personas mayores, se identifica que las personas mayores vinculadas a la dinámica Sonidos y tambores tibetanos, manifiestan gusto y agrado por la vinculación en la misma, logrando en los participantes adherencia y permanencia en los tiempos, lugares y herramientas utilizadas para tal fin. Se generan momentos de relajación y armonía que facilitan y mejoran los estados integrales de los participantes.
ACTIVIDAD 2: Tema: Marcha de los sabores
Las personas mayores distinguen los diferentes sabores, texturas, mostrando más agrado por los sabores dulces, las respuestas de las personas mayores son adaptativas a los estimulos realizados cabe mencionar que las personas siempre se muestran colaboradoras con todo el desarrollo de la actividad, cumpliendo el objetivo propuesto en la actividad
ACTIVIDAD 3 Tema: Juegos Tradicionales
Nombre: Me Integro, Juego y Disfruto
En la actividad de juegos tradicionales se logró contar con la actitud positiva y dinámica de la población participante, dónde se evidenció que estos juegos en especial la boli rana fue la más aceptada por la población teniendo en cuenta sus habilidades físicas y que se adecuo más a sus discapacidades físicas, permitiendo que disfrutarán de eun espacio de juego, alegría, distracción y sobre todo de mantener una constante participación, puesto que el juego de boli rana se trasladó al lugar donde se encontraban las personas sin poner en riesgo su integridad física en el traslado. De igual manera en el juego de billar la persona mayor James Díaz fue quien mostró interés por el juego compartiendo con el equipo interdisciplinario, puesto que la condición de sus otros compañeros se limito para poder integrarse con ellos en este juego, por lo tanto en general la actividad género en las personas mayores sensaciones de gusto y alegría disfrutando a plenitud de la actividad programada.
en la actividad de Fortalecimiento de habilidades motrices en medio acuático
ACTIVIDAD 4: Tema: Fortalecimiento de habilidades motrices en medio acuático
En la actividad en piscina se conto con la participacion activa de 15 personas mayores con las cuales se logro el objetivo de mejorar las habilidades motrices mediante juegos dinámicos en medio acuático, fomentando la interacción lúdico-recreativa, la actividad se llevo a cabo paso a paso iniciando con la familiarizacion con el medio acuatico en el cual las personas mayores en compañia de los cuidadores experimentaron mayor confianza logrando una interaccion progresiva experimentando periodos de activacion muscular por la fuerza que ejerce el agua sobre musculos y articulaciones, de igual manera se ejecutaron periodos de relajacion, en una persona mayor se logro realizar tiempos cortos de sumersion (Ana virginia Gomez) y con las personas mayores mas funcionales se logro realizar locomocion por la piscina con apoyo del personal de la salud, con la ayuda de flotadores se logra realizar el proceso de flotacion proporcionando seguridad, tranquilidad e interaccion de las personas mayores con el medio acuatico, posteriormente se ejecuto actividad de juego sensorial con pelotas de colores logrando que las personas mayores realizaran lanzamientos consecutivos entre pares, posteriormente se ejecuto la actividad de coordinacion con la utilizacion de aros y balones mejorando la presicion y direccionamiento y se finalizo con aerobicos y movimientos dirigidos logrando generar con todas estas actividades fortalecimiento de las habilidades y destrezas motoras basicas, durante toda la actividad se evidencio buena disposicion de las personas mayores disfrute y gusto por la interaccion con el medio acuatico.

10. EVALUACIÓN

El equipo interdisciplinario logro ejecutar las actividades propuestas por cada area con el fin de que las personas mayores disfrutaran al maximo la salida extramural al centro recreativo Guasimal Park, las personas mayores manifestaron su agrado frente a todas las actividades y se integraron de forma activa en cada una de ellas puesto que se conto con el tiempo y los elementos necesarios para llevar a cabo dichas acciones, adicionalmente el espacio fue propicio para que las personas mayores cambiaran de ambiente, disfrutaran de una actividad distinta como el uso de la piscina teniedo en cuenta laS medidas de .bioseguridad y el apoyo del personal de la salud

11. RECURSOS

Escaneado con CamScanner

HUMANOS:
•Cuidadores 22
•Personas Mayores: 50
MATERIALES:
juegos de mesa boli-rana, billar, floladores, pelotas de colores, aros, insrumentos musicales de percusion cuerda y viento.

LOGISTICOS:
•Transporte
INSTITUCIONALES:
•Hospital
•Policia de la Gran via
LOCATIVOS:
•Centro recreacional Guasimal park Tena

12. EVIDENCIAS

se anexan fotos

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
14. Nombre y firma del Coordinador

PAULINA LAMY HERNANDEZ

MARIA DELROSARIO GODOY

EFRAIN MARTINEZ
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

ANEXOS

SALIDA EXTRAMURAL

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

Actividades de ocio y tiempo libre:



Actividades fortalecimiento habilidades motrices medio acuático





Escaneado con CamScanner







Escaneado con CamScanner

Actividad juegos tradicionales









Escaneado con CamScanner

Actividad cuencos sonidos tibetanos









Escaneado con CamScanner

Actividad de Marcha de los sabores









Escaneado con CamScanner